

نشانه های اولیه در سکته مغزی



HEART &
STROKE
FOUNDATION

Finding answers. For life.

Heart & Stroke

سکته را جدی بگیرید.
در مواقعی که متوجه به علائم درج شده زیر گردید بایستی بغوریت با شماره تلفن ۹۱۱ یا نزدیکترین اورژانس محل اقامت خود تماس حاصل نمائید. این توجه فوری شما به بهبودی و ضحیبتان بسیار کمک خواهد کرد.

۵ نشانه اولیه:
سکته قابل علاج و درمان است. بدین واسطه باید به این علائم زکمر شده دقت کامل فرمائید.

۱. ضعف موضعی - اگر بطور ناگهان ضعف یا بی حسی در صورت، قسمتی از دست و پا یا خود حس کردید حتی اگر موقتی باشد.
۲. مشکل در گفتگو - اگر ناگهانی و حتی بطور موقت نمیتوانید بدرسنی گوینگو کنید، یا فهم در دست مطالب را نداشته باشید.
۳. مشکل در دیدن - در مشاهدات و دیدن مشکل دارید.
۴. سر درد - سر درد شدید و نامفهوم.
۵. حالت گیجی - تعادل خود را بدرسنی نمیتوانید حفظ کنید، مخصوصاً اگر توام با یکی از علائم زکمر شده باشد.

در صورت حس یا مشاهده یکی از نشانه های فید شده بغوریت با شماره ۹۱۱ با اورژانس محل خود تماس حاصل فرمائید.



HEART &
STROKE
FOUNDATION

Finding answers. For life.

سکته مغزی

آیا شما در خطر هستید؟
سکته مغزی زمانی رخ میدهد که جریان انتقال خون به مغز دچار خلل یا قطع میشود. بدون رسیدن خون سرشار از اکسیژن سلولهای مغزی شروع به از بین رفتن میکنند. اگر بهبودی در این انتقال حاصل نگردد منطقه آسیب دیده مغز فرد مورد نظر آسیب بدون جبران دیده که این باعث معطل شدن یا فوت انسان می شود. لطفاً به شرایط جسمانی خود توجه لازم داشته و با علائم ذکر شده مقایسه نمائید.

شرایطی که غیر قابل کنترل میباشد

- سن - با وجودیکه در هر سنی امکان سکته مغزی هست، ولی اغلب سکته ها در سنین بالای ۶۵ بوقوع می پیوندد.
- جنسیت - خانمها قبل از پائستگی امکان سکته کمتری نسبت به آقایان دارند. اما نهایتاً خانمها بیشتر در معرض خطر سکته هستند.
- قومیت - فشار و قند بالای خون در بین مردم سرخپوست، آفریقائی و مردم آسیای جنوبی بیشتر مشاهده شده لذا اینان در مقایسه با سایر قومیتها در معرض خطر بیشتری میباشد.
- سوابق خانوادگی - اگر یکی از خویشاوند نزدیک مانند والدین یا فرزندان و یا خواهر و برادر شما قبل از سن ۶۵ سالگی دچار عارضه سکته شده است.
- قبل از سکته مغزی با سکته گزرا - اگر قبلاً سکته یا سکته گزرا کرده اید، احتمال سکته مجدد در شما بیشتر خواهد بود.



شرایطی که قابل کنترل میباشد

- فشار خون بالا
- چربی خون زیاد
- سیگار کشیدن
- قند خون بالا
- امراض قلبی – فیبر لاسیون آرنری (حسربان تند)
- سنگینی وزن
- نداشتن تحرک
- مصرف زیاد مشروبات الکلی
- ناراحتی های عصبی

